



**UNIKLINIK  
KÖLN**

Institut zur  
wissenschaftlichen Evaluation  
naturheilkundlicher Verfahren

**CIO** Centrum für  
Integrierte Onkologie  
Köln Bonn



**Josef Beuth**



**Komplementäre Behandlungsmethoden  
bei Krebserkrankungen.**

# Komplementärmedizin (Definition)

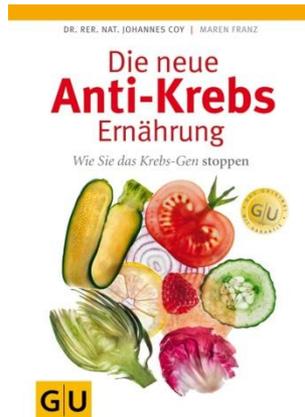
## Krebsgesellschaft NRW

- **keine Krebstherapie**
  - **Prophylaxe**
  - kann **Nebenwirkungen** der Standardtherapie **reduzieren** und **Lebensqualität verbessern**
  - ermöglicht **optimale Dosierung und Zeitschemata** von CT/ST
- **Basismaßnahmen + bedarfsangepasste Maßnahmen**



# Basismaßnahme: ausgewogene Ernährung

**Diät?**



**Alkohol?**

**Fleisch?**

**Milch?**

**Soja?**

**Kaffee?**

Info>Reihe

Mit Leib und Seele leben  
Teil 1: Was hilft meinem Körper?  
Hilfe zur Selbsthilfe bei Krebs

Krebsgesellschaft  
Nordrhein-Westfalen e.V.

## Basismaßnahme: ausgewogene Ernährung

**NORMALGEWICHT** einhalten (**Muskeln!!!**)

1. nur **essen was schmeckt (ausgewogen!)**  
bei Sättigung **aufhören**
2. täglich **OBST, GEMÜSE, GETREIDE** essen
3. ausreichend **TRINKEN**

☺ **Essen soll Freude machen!!!**



# Vitamine, Spurenelemente & Co.: nicht so!!!



# Basismaßnahme: Körperliche Aktivität

Therapeutisch

Prophylaktisch

**Sportart**  
**Intensität**  
**Dauer**



- ↓ **Stress** (physisch + emotional)
- ↑ **Körperbewusstsein**, Körperfunktionen
- ↑ Immun- / Hormon- / Herz-Kreislauf-System
- ↑ Lebensqualität / **soziale Kontakte**



# Basismaßnahme: PsychoOnkologie

Gespräche

Entspannungsübungen

Visualisieren

Kunsttherapien (tanzen, singen, malen usw.)

„Lernbereitschaft“

„gesunder Egoismus“

„Gelassenheit“

„annehmen“



Psychoonkologie – Leben mit Krebs



# Bedarfsangepasste Maßnahmen

**komplementär zur ChTh / StTh / HoTh**

- **Selen**
  - **pflanzliche Enzyme**
  - **Linsenextrakt**
- **Selen-Enzym-Linsenextrakt,**



## Interdisziplinäre S3-Leitlinie Juli 2012: Mammakarzinom Komplementäre Methoden und vorliegende Evidenz.



### Selen (Natriumselenit)

- ☺ Verbesserung der Verträglichkeit von ChTh + StTh
- ☺ Keine Abschwächung der Wirkung antitumoraler Therapien
- ☺ Kurzfristig auch hochdosierter Einsatz ohne Nebenwirkungen

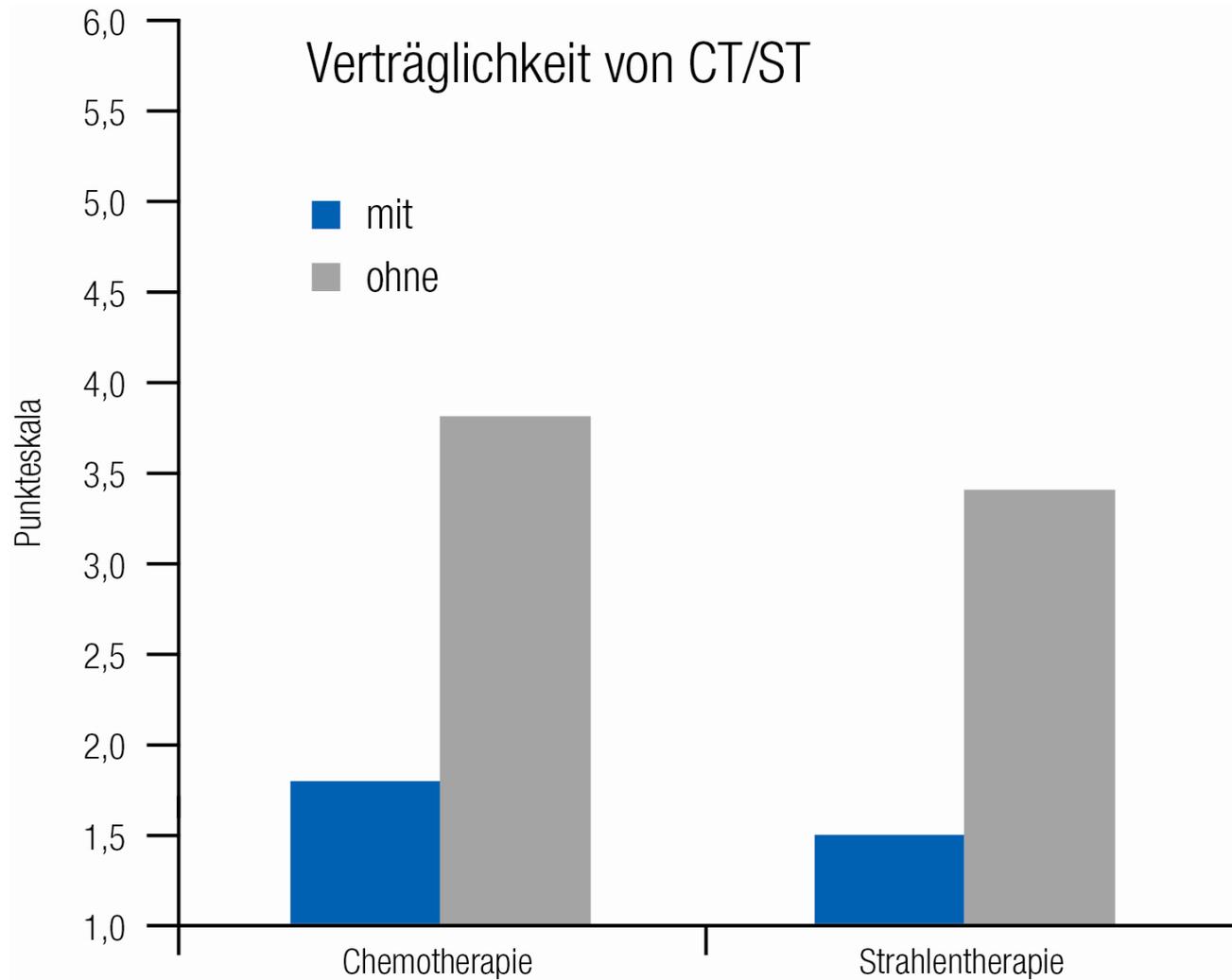
### pflanzliche Enzyme

- ☺ Verbesserung der Verträglichkeit von ChTh + StTh
- ☺ KEINE Interaktionen mit Standardtherapien

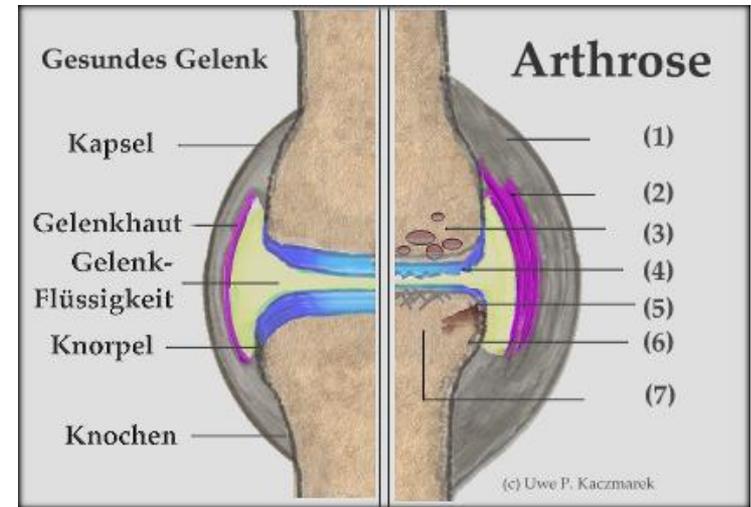
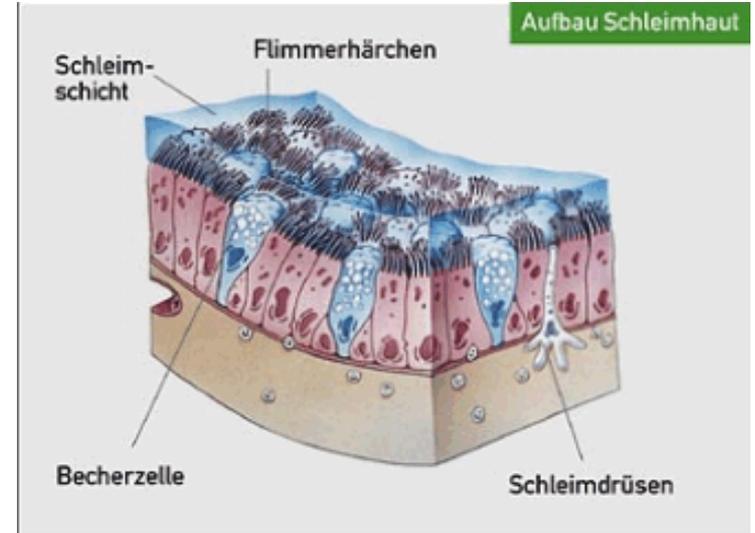
## Einfluss eines **Selen-Enzym-Linsenextraktes** auf Nebenwirkungen von **CT/ST** bei Brustkrebspatientinnen.

- Mamma Ca. Patientinnen (n=60); Tx Nx **Mo**
  - **Kontrollgruppe** **n=30**  
Standardtherapie (CT/ST gemäß Leitlinie)
  - **Therapiegruppe** **n=30**  
Standardtherapie (CT/ST gemäß Leitlinie)  
**+ Selen-Enzym-Linsenextrakt (Equizym MCA)**
  - **Auswertung erfolgte ca. 2-4 Wochen nach Therapieende**
  - **Fragebogen: Befindlichkeit nach „Schulnoten“**

Beuth J et al.: Anticancer Research 2010,13,1767



# Trockene Schleimhäute





# Mamma Ca.

1561 Patientinnen

AHT

Gelenkbeschwerden,  
trockene Schleimhäute

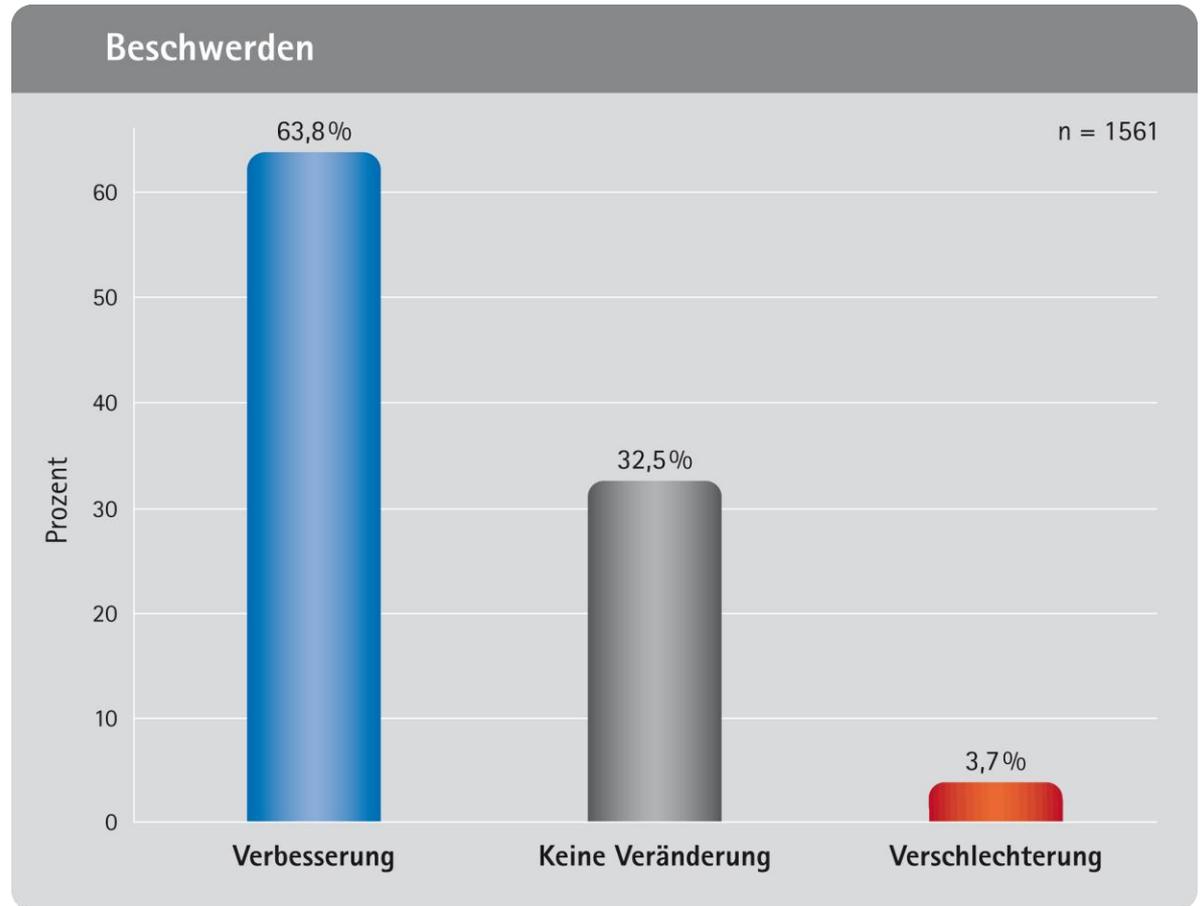
Selen-Enzym-  
Linsenextrakt  
(Equinovo)

4 Wochen

In Vivo 30, 73-75 (2016)

In Vivo 24, 799-802 (2010)

In Vivo 27, 869-872 (2013)





# Immuntherapien

Ozon Therapie

Eigenblut Therapie

Fieber Therapie

Thymus Therapie

Organpeptidtherapie

Dr. Rath Zellular Therapie

Juice Plus

Vitalpilz Therapie

Vitamin B-17 / Laetrile

Essiac / Flor Essence Tee

Colon-Hydro Therapie

Kaffeeeinläufe

Mistel Therapie

Bioresonanz Therapie

Magnetfeld Therapie

## Immuntherapie???

### Indikationen der standardisierten Misteltherapie

▶ *Empfehlung des GemBA*

- Verbesserung der Lebensqualität (**palliativ**)

▶ ***Cochrane Database of Systematic Reviews 2008/2010***

- “Studien zeigen verbesserte Lebensqualität bei Brustkrebspatientinnen während der Chemotherapie durch standardisierte Mistelextrakttherapie.

**Diese Daten müssen bestätigt werden!”**

▶ **Alle Studien weisen gravierende methodische Mängel auf!!**

## Warnung: Aussenseiterverfahren

- ▶ nicht auf Qualität, Unbedenklichkeit und Wirksamkeit getestete Verfahren

werden intensiv beworben  
nutzen Ängste aus  
sind teuer

**können Standardtherapie** → verhindern  
→ verzögern  
→ beeinträchtigen

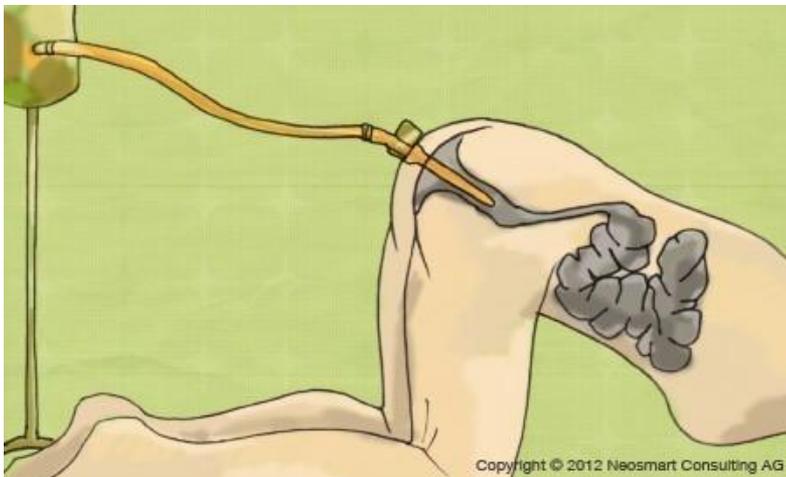


TV Tipp: Doku

ARTE, ARD, ZDF

Google

„Das Geschäft mit der Angst“





**UNIKLINIK  
KÖLN**

Institut zur  
wissenschaftlichen Evaluation  
naturheilkundlicher Verfahren

## Gesund bleiben! Gesund werden!





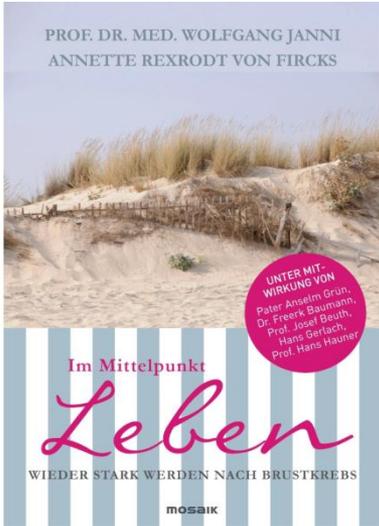
UNIKLINIK  
KÖLN

Institut zur  
wissenschaftlichen Evaluation  
naturheilkundlicher Verfahren

# Geborgenheit im sozialen Netz!



E Jeföhl dat verbingk!



„aktivieren Sie  
Sinne, Gefühle und  
Kräfte,

um die  
Glücksmomente  
des Lebens  
zu erkennen und  
auszuleben!“

